

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a LT 420
9. 5. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Kováčová Alžbeta
2	Hrušová Dorota
3	Hrušová Gréta
4	Sedileková Eliška

Časový rozpis:

09:30 – 18:30	Príchod, príprava lodí, brífing, vyplávanie a tréning na vode, obed, brífing, tréning na vode, debrífing, zbalenie lodí.
---------------	--

Zhodnotenie:

Včerajšie rozprávanie

o pravidlách, 10 a 14, som sa rozhodol previesť do podoby praktického zážitku. Na brehu sme si najskôr vysvetlili o čo ide a ako to chceme dosiahnuť. Potom sme vyplávali na vodu. Hodil som dve bójky, ktorých spojnica bola kolmá na smer vetra. Vždy dva optimisty, alebo optimist a 420tka vyplávali oproti sebe tak, aby sa dostali do kolíznej situácie. V nej si mali uvedomiť, ktorá loď má právo plavby a tá, ktorá nemá, ako sa jej má vyhnúť. Pre prípad, že by došlo ku stretu lodí, ich predky som obalil do originálnych Optiparts „nárazníkov“. Po počiatočnej synchronizácii získali účastníci predstavu, ako to v realite naozaj vyzerá.



Po obede sme vyrazili do zadného jazera, kde sme trénovali na

blížiaci sa Balnea Cup a CupCake štarty a prejazd kratšou traťou. Na záver tréningu prešli stupačku naprieč celým jazerom.

